

三木市剣道連盟
創立75周年

み き
三木で
け ん ど う
剣道
やろうよ!

れ い ぎ
礼儀をまなび

わざ
技をみがき

つよ こころ
強い心をはぐくむ

けんどう けん こころ まな
剣道は、剣の心を学び

ひと せいちょう じんげんけいせい みち
人としての成長をめざす「人間形成の道」です

こ おとな
子どもも大人も、
はじ いま
始めるなら今がそのとき

わたし み き し けんどうれんめい
私たち三木市剣道連盟は
けんどう はじ
剣道を始めたいあなたを
ぜんりょく おうえん
全力で応援します！

お問い合わせは三木市剣道連盟事務局まで
三木市剣道連盟 メールアドレス mikikenren@gmail.com
公式ブログURL <https://mikikenren.hatenablog.com> ➡
三木市剣道連盟 会長 澤田 薫



けん どう 剣 道 っ て ？

けん どう し な い ぶ どう
剣道は、「竹刀」をつかう武道だけど、それだけじゃないよ！

①

こころとカラダ
をそだてるもの

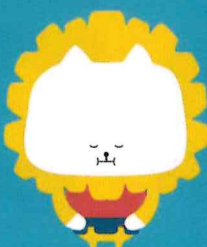
けん どう けい こ
剣道の稽古では、「つよい気持ち」
と「正しい姿勢」を身につけら
れるよ。



②

れい
礼を
たいせつにする

あい て
相手をたいせつにし、しっかり
あいさつすることで、「思いや
りのこころ」も育つんだ。



③

しょう がい
生涯ずっと
つづけられる

こ ども から おとな まで、
いっしょに 一生たのしめる。
こころもずっと元氣！



全日本剣道連盟剣道普及キャラクター

「ぶしし」

けん どう はじ
剣道を始めてみよう！

けん がく たい けん
どこでも見学・体験
できるよ！

ちか けん どう きょうしつ ぶ かつ どう
近くの剣道教室・部活動・
地域クラブなどに行って、
まずは見学から

はじめてでも
大丈夫！

し な い も かた き ほん し せい
竹刀の持ち方、基本姿勢から
しっかり教えてもらえるよ。

か ぞく
家族で
参加もOK！

こ ども と おとな いっしょ
子どもと大人、一緒に
剣道に挑戦しよう！

さあ、あなたも一歩を踏み出そう！

むじょうたいけん
無料体験もあるので、まずは見学から！

(問い合わせ) 事務局メール (mikikenren@gmail.com) まで

★三木市内剣道教室・中学校・高校部活動・地域クラブ・一般稽古

幼児～小・中学生

- ◆三木中央少年剣道教室 (月19:30~21:30、水19:00~21:00、土9:30~11:30)
- ◆自由が丘少年剣道教室 (水19:00~21:00、日9:30~12:00)
- ◆志染スポーツ少年団剣道部 (水19:00~21:00、金19:00~21:00)

中学生 (部活動・地域クラブ)

- ◆三木中学校剣道部 ◆自由が丘中学校剣道部
- ◆三木市剣道クラブ:地域クラブ (令和8年度毎月1回土 9:00~11:30)

高校生 (部活動)

- ◆県立三木高校剣道部 ◆県立三木総合高校剣道部 (三木北、吉川高校は令和9年3月で閉校)

成人対象一般稽古 (金19:30~21:30、+11:00~12:00、日10:00~12:00)

募集中!

